

## Ontwateringsoep

### Benodigheden

- 6 Uien
- 3 Tomaten
- 2 Paprika's
- 1 bos Selderij
- 1 Witte Kool
- Kruiden



### Bereiding

Was de groenten en snijd deze in stukken.

Kook ze ongeveer 1 uur in ruim water.

Op smaak brengen met bijvoorbeeld: peper, sojasaus, rozemarijn, oregano, tijm of basilicum.

**GEEN ZOUT !!**

Pureer de soep, om een gebonden soep te krijgen.

Deze soep kunt zoveel eten als u wilt, want hij bevat zeer weinig calorieën en breekt het lichaamsvet af.