

Groentemuffins

Benodigheden:

4 eieren
Kip strooibouillon
uitje
Paar champignons
Paprika
Muffinvorm met 6 bakjes



Bereidingswijze

Klop de eieren los in een kom. Doe hier een beetje (kip) strooibouillon bij in naar smaak. Snij alle groenten in kleine blokjes. Doe de groenten in een anti aanbak muffin vorm ongeveer tot de helft van de vorm vullen. Vervolgens het ei mengsel er bij ingieten tot de helft. Niet te vol doen in verband met het stollen van het ei, dan kan het eroverheen gaan. Vervolgens zet je de muffin vorm in een voorverwarmde oven van 200 graden voor ongeveer 15 minuten.

